

KDNW-TAG

AM 11. NOVEMBER 2017

**Großer Verbandslehrgang
für alle Gürtelfarben & Altersklassen
in Overath**

*Aktualisierte
Ausschreibung*



2. KDNW-Tag am 11. November 2017 in Overath

- Veranstalter:** Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V. Tel. 0203/997210
 www.karate.nrw www.kdnw.de www.facebook.de/KDNW.karate
- Ausrichter** Karate-Do Overath e.V. (bekannt vom Pflingst-Yu-Ai)
- Ort:** Schulzentrum Cyriax Overath, Pérenchiesstraße 1, 51491 Overath (Ort wie Yu-Ai früher)
- LG-Gebühren:** Erwachsene 25,00 € Kinder bis 14 Jahren 15,00 €
 Ermäßigung: Bei Sammelanmeldung von 10 Personen gibt es eine Freikarte extra!
 Kinder und Jugendliche dürfen am Lehrgang teilnehmen, wenn die gesetzliche Aufsichtspflicht durch Eltern oder Vereinsbetreuung gewährleistet ist.
- Lizenzverlängerung:** Bei Teilnahme an einer Theorieeinheit und drei Praxiseinheiten werden 5 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Wer mehr macht, bekommt auch mehr bescheinigt, bis maximal 9 LE.
 An den Theorieeinheiten können je max. 30 Personen teilnehmen – bitte Voranmeldung bis zum 04.11.
- Anmeldung:** Anmeldungen bitte schriftlich dojowise oder einzeln an den
 Karate-Dachverband Nordrhein-Westfalen e.V., Postfach 10 07 50, 47007 Duisburg
 Fax: 0203-997209, E-Mail: Karate-Dachverband-NW@t-online.de
 Die Teilnahmekarten werden vor Ort am KDNW-Infostand ausgegeben.
 Teilnahme auch ohne Voranmeldung möglich (außer bei Lizenzverlängerung;
 TN-Begrenzung in den Theorieeinheiten!).
- Übernachtung:** via Verkehrsamt Overath, Tel. 02204/602103
- Verpflegung:** Im Foyer des Cyriax-Schulzentrums werden Mittagsgerichte, Salate, Kaffee und Kuchen angeboten.

Praxis / Trainingsprogramm:

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10.00 -11.00 Uhr	Kids only Karate für Kinder <i>Susanne Nitschmann</i>		Kobudo <i>Michael Stenke</i>
11.15 - 12.15 Uhr	Bewegt Älter werden Karateluft schnuppern Atemübungsform <i>Heribert Rojek</i>	Goju-Ryu-Kata <i>Stefan Thole</i>	Training für Trainer von Kindergruppen <i>Susanne Nitschmann</i>
12.30 - 13.30 Uhr	Kids only Kumite für Kids <i>Alexander Heimann</i>	Wado-Prinzipien anhand der Kata <i>Shuzo Imai / Peter Meuren</i>	Shotokan-Kata <i>Detlef Herbst</i>
13.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause und Demo eines Kata-Teams.		
14.00 - 15.00 Uhr	Selbstverteidigung mit Anwendungen Kyusho-Punkte <i>Ludwig Binder / Dieter Kießwetter</i>		Shito-Ryu <i>Michael Stenke</i>
15.15 - 16.15 Uhr	Goju-Ryu <i>Ulrich Heckhuis</i>		Kumite <i>Alexander Heimann</i>
16.30 - 17.30 Uhr	Goju-Ryu <i>Ulrich Heckhuis</i>	Shotokan-Kata <i>Detlef Herbst</i>	Kids only Karate für Kinder <i>Dennis Dreimann</i>
17.45 - 18.45 Uhr	Kata Bunkai Koshinkan <i>Christian Wedewardt</i>	Tai Sabaki Entspanntes Ausweichen <i>Shuzo Imai / Peter Meuren</i>	Goju-Ryu-Kata <i>Stefan Thole</i>
18.45 Uhr	Lehrgangsende		

Theorie (in Raum 1):

12.30 - 13.30 Uhr	Kinder in ihrer Entwicklung - <i>Dennis Dreimann</i>	Begrenzte TN-Zahl (je max. 30 Pers.)! Voranmeldung zur Lizenzverlängerung bis 04.11.
15.15 - 16.15 Uhr	Bewegt Älter werden - <i>Heribert Rojek</i>	