



Trainingscamp 2017

Las Playitas / Fuerteventura

Karate – Laufen – Biken - Aerobic –
Krafttraining – Schwimmen

Small Talks + Big Talks
Sonne - Luft - Wasser und Essen genießen
Chillen!

Zeitpunkt der Trainingswoche

04.-11.03.2017

**Das Playitas Resort bietet beste Voraussetzungen für eine
Fitnesswoche!**



Neue Sporthalle, Olympiabecken (50 m Bahn beheizt), Kraftstudio, Step Aerobic (mit „unserer“ schwedischen Trainerin), Volleyballfeld, Tennisanlage, Minigolf, Golf, Laufstrecken, Wanderwege, ..., Pool-Bar, Strand-Bar, Ausflüge, verschiedene Swimmingpools, Strandkörbe,

Frühstücks- und Abendbuffet mit tollen kulinarischen Genüssen (von dem auch Champions League Handballer und Triathleten bestens versorgt werden)

Die Anlage ist Familien und Kindergerecht! Das Aparthotel hat einen eigenen Kinderspielplatz, Kinderpoollandschaft, Miniclub, Supermarkt, ...

<http://www.playitas.info/de>

Playitas Hotel- Ideal für Alleinreisende und Paare

Playitas Aparthotel- Ideal für Familien



Beispiel für Tagesablauf

8:00 Morgenlauf (20 min oder mehr)

9:00 Frühstück

11:00 Karatetraining mit Rudolf

S i e s t a

16:00 Karatetraining mit Rudolf

17:00 Schwimmen / Kraftstudio /
Bergwanderung /-lauf

19:30 Abendbuffet

21:30 Chill out



Kosten

Beispiel

Flug/Unterkunft/HP ca. 670 €

Hallengebühr

(10 x 1 Stunden) ca. 50 € abhängig von der
Teilnehmeranzahl



Buchung

Die Buchung erfolgt dann individuell über das
Reisebüro oder das Internet.

Dies ist keine Vereinsveranstaltung! Die Reise
erfolgt in Eigenverantwortung.

