

Ferientraining Urlaub-Besuchs-Tour

			Karate Club Leverkusen	Karate do Overath	Hakuda Dojo Haan	Sakura Dojo Neuss
	Trainingszeit		19:00 - 20:30	19:45 - 21:15	20:00 - 22:00	19.00 - 20.30
28. Woche	Montag	08.07.			Alex	
	Dienstag	09.07.				Ludwig
	Mittwoch	10.07.		Werner		
	Donnerstag	11.07.			Alex	Ludwig
29. Woche	Montag	15.07.				
	Dienstag	16.07.				Ludwig
	Mittwoch	17.07.		Werner		
	Donnerstag	18.07.				Ludwig
30. Woche	Montag	22.07.			Alex + Peter	
	Dienstag	23.07.				Ludwig
	Mittwoch	24.07.		Werner + Peter		
	Donnerstag	25.07.				Ludwig
31. Woche	Montag	29.07.			Gabi	
	Dienstag	30.07.	Guido			Ludwig
	Mittwoch	31.07.		Albert		
	Donnerstag	01.08.	Guido		Gabi	Ludwig
32. Woche	Montag	05.08.			Gabi	
	Dienstag	06.08.	Guido			Ludwig
	Mittwoch	07.08.		Albert		
	Donnerstag	08.08.	Guido + Peter			Ludwig
33. Woche	Montag	12.08.			Alex	
	Dienstag	13.08.	Julian			Ludwig
	Mittwoch	14.08.		Albert o. Werner		
	Donnerstag	15.08.	Julian		Alex	Ludwig
34. Woche	Montag	19.08.			Alex	
	Dienstag	20.08.	Julian			Ludwig + Peter

	Treff		19:00 Uhr Beginn	18:45 Uhr Treff	19:00 Uhr Treff	18:00 Uhr Treff
	Ort		Hugo Kückelhaus Schule	Parkplatz Halle	Parkplatz Halle	Parkplatz Halle
			Alkenrath	Fahrgemeinschaft	Fahrgemeinschaft	Fahrgemeinschaft

Trainer	Alex Höner	7. Dan - Goju ryu - US-Open und Weltcupsiegerin Kata Ziel wäre einen Teil der Goju ryu Kata "Sanseru" zu lernen
	Ludwig Binder	8. Dan und unser SOK-Mann beim Karate Dachverband NRW Thema wäre "Abstand und Bewegungsdynamik"
	Werner Höner Girnstein	7. Dan Thema wäre "Ausweichen"
	Guido Metzemacher	5. Dan und SV Lehrer Thema wäre "Grundprinzipien der SV"
Orte	Karate Club Leverkusen	Hugo-Kückelhaus-Schule Elisabeth-von-Thadden-Str. 16, 51377 Leverkusen
	Karate do Overath	Schulzentrum Cyriax Perenchesstr. 3, 51491 Overath
	Hakuda Dojo Haan	Grundschule Mittelhaan Diekerstr. 67, 42781 Haan
	Sakura Dojo Neuss	Realschule an der Frankenstrasse Frankenstr. 62, 41462 Neuss, Eingang Leostr.