

## **Werte, Integration, Gesundheit, soziale Verantwortung**

### **Eckdaten in der Übersicht**

#### **Das macht uns als Verein aus**

- Die hier benannten Werte sind tief in der Genetik des Karate-Do verankert.
- Wir als Verein sind sehr froh über die Möglichkeit, zu diesem Thema ein Zeichen zu setzen und deutlich Stellung zu beziehen.
- Die aktuelle kulturelle und politische Lage braucht Vereine, Verbände, Gruppen, Gemeinschaften, Menschen, die sich öffentlich und aktiv zu diesen Werten bekennen und dies auch mit Leben füllen. Wir sind sehr froh, ein Teil dieser Bewegung zu sein.
- Wir leben diese Werte aktiv seit unserer Gründung im Jahr 2001.
- Eine offene und respektvolle Kultur des Miteinanders sind uns nicht nur im Verein wichtig. Wir möchten mit unserem Wirken auch einen Beitrag für die Gesellschaft leisten.

#### **Das tun wir**

- Karate ist ganzheitlich – es hält Körper, Geist und Seele gesund
- Karate vermittelt Werte – Respekt, Toleranz, Bescheidenheit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Höflichkeit und Mut
- Starke Familienorientierung und lange gewachsene Beziehungen im Verein, hohe Verweildauer der Mitglieder, gleichzeitig können sich neue Mitglieder leicht integrieren
- Wir sind nicht nur untereinander stark vernetzt, sondern kooperieren auch mit anderen Karatevereinen aus der weiteren Region und unterhalten lebendige Netzwerke, z.B. auch in Form des vereinsübergreifenden Blackbelt-Projekts oder regelmäßiger gemeinsamer Trainingsurlaube
- Gut ausgebildete Trainer für ein hochwertiges, altersgerechtes Training: spezielles Sound-Karate-Konzept für Kinder und Jugendliche (lizenzierte TrainerInnen), Training mit Fokus auf Gesundheitsprävention
- Hoher Frauenanteil (ca. 40% der erwachsenen Mitglieder), substanzieller Anteil an Kindern und Jugendlichen (ca. 40% der Vereinsmitglieder), 13% der Mitglieder sind über 60, das älteste aktive Mitglied über 70 Jahre alt
- Kinderschutz wird großgeschrieben (Workshop, Verhaltenskodex, Achtsamkeit)
- Späteinsteiger welcome
- Trainingsteilnahme ist für Mitglieder aller Einkommensverhältnisse möglich (Unterstützung durch Gemeinschaftsfond)
- Kostenloses 4wöchiges Schnuppertraining
- Kein Anspruch auf Vollständigkeit 😊