



Einladung

zum

Lehrgang Kata-Ausführung

am Beispiel Heian Nidan und Heian Godan

mit

Peter Sienko, 7. Dan

am 30. November 2025

von 10:30 bis ca. 12:30 Uhr (mit Pause)

„Glück-auf-Halle“, Overath Untereschbach, Am Lüderich 2

„Welche Kata-Ausführung ist die richtige?“ Es werden Fragen zu Anpassungen, Interpretation und Ausführungsdynamik besprochen.

Wir freuen uns auf euch!

Karate-Do Overath – der Vorstand

Anmeldung bitte möglichst bis 20.11.2025 an

Kurt-Michael.Breutzmann@karate-do-overath.de

Der Ausrichter Karate-Do Overath e.V. übernimmt keine Haftung.